



在新的1年，梁敏仪将剑指在东京一圆奥运奖牌梦，为26年跳水生涯画下完美句点。（梁敏仪官方IG照片）

因疫情顺延退役1年

在2019年达成夺得东京奥运参赛资格的目标后，梁敏仪去年原本将向梦寐以求的奥运奖牌展开最后一搏，再就此卸下跳水选手身分。但在冠病肆虐全球，导致东奥在内各大体育赛事展延或取消下，梁敏仪也顺势再战1年。

梁敏仪在接受《星洲日报》访问时表示，“2020年有好有不好，不好是（东京）奥运展延1年；好在也有了更多时间准备。”

因2020年国际跳水赛陷入疫情停摆期，梁敏仪与女子双人10公尺搭档潘德莉拉仅参赛了2项赛事，分别为蒙特利尔站世界泳联（FINA）跳水系列赛（银牌）和大马国际线上跳水赛（金牌）。

而梁敏仪在今年的主要赛事目标理所当然是7月下旬开幕的东奥盛

事，同时她也将目光投注在4月的东京跳水世界杯暨东奥跳水最终入选赛上。

梁敏仪：奥运没取消就好

但时隔1年，冠病目前仍“阴魂不散”，这让2月开战的跳水系列赛举办与否打上问号，东奥也屡传再度展延的消息，跳水世界杯则日前确认如期举行。

但梁敏仪对此认为，“目前距离奥运还有半年，现在疫苗已通行，国际奥委会也发声明确认续办。我相信只要遵守SOP（标准作业程序），同时小心翼翼，（东奥举办）整体问题应该不大。”

梁敏仪补充，“在奥运前至少有1个比赛就好，最好就是奥运没有取消。”

有望5征奥运掀马体坛新页

值得一提的是，若梁敏仪最终顺利出战东京奥运，她将超越大马羽球传奇李宗伟和帆船名将林良杰，成为史上征奥次数（5次）最多的大马选手。

梁敏仪也透露，在东奥后若大马跳水队仍需要她，2021年河内东运会将是其跳水生涯最后一战。

自2001年起，梁敏仪连续参赛9届东运，直至2019年菲律宾东运才因未设跳台赛项而中止。河内东运目前尚未确定是否有设置跳台赛项，同时大马跳水队届时也可能派出年轻小将练兵。

（吉隆坡10日讯）冠状病毒病疫情打断一切计划后，大马跳水常青树梁敏仪终于将在2021年迎来其漫长跳水生涯的最终章，夺得奥运奖牌将是其首要目标，以期不留憾退役。

自1995年进入大马跳水国家队，现年36岁的梁敏仪于各项大型体育赛事皆曾夺牌，包括世界水上运动锦标赛（1银2铜）、亚运会（2银5铜）、共运会（1银2铜）和东运会（17金5银5铜），但此前4度出战奥运皆无缘摸牌，为其跳水生涯至今一大缺憾。



梁敏仪认为，在冠病疫苗已通行下，只要小心翼翼遵守SOP，东京奥运应能顺利举办。（受访者提供）

26年跳水生涯最終章

敏儀東奧要牛一生



因疫情和隔离训练，梁敏仪（前排左2）无法返乡欢庆新春佳节，新年愿望也只想家人安康就好。图为梁敏仪往年与家人在农历新年的合照。（受访者提供）

因MCO培養新愛好

及新爱好跳舞，梁敏仪透露，她是在去年大马跳水队因行动管制令（MCO）停训期间，只能居家训练，拥有更多闲余时间下，开始通过线上教学视频学舞。

不过，梁敏仪澄清，自己目前只学

了曳步舞（Shuffle），尚未正式接触动作繁杂的霹雳舞，因为她担忧习舞期间遭遇伤势，而影响其跳水训练和表现。

梁敏仪也认为，跳舞和跳水都讲究身体协调能力，因此学舞对提升跳水表现将有所助益。

而有兴趣欣赏梁敏仪舞姿的读者，可浏览https://www.tiktok.com/@leong_munyeel?lang=en

新年祝福大家照顧好健康

因冠疫情影响，大马跳水队今年初没如以往般前往中国展开集训，但目前仍隔离训练中，同时行动管制令（MCO）也延长至2月18日（年

初七）下，梁敏仪无法返回家乡怡保与家人共度新春佳节。

梁敏仪对此道，“农历新年希望大家注重身体健康，家人安康就好。”

計劃退役後開跳水學院

梁敏仪在退役后仍离不开占据自己大半人生的跳水，她计划开办跳水学院，提供对此运动有兴趣者学习平台。同时梁敏仪也打算完成博特拉大学企业传播硕士课程，目前因专注备战东奥，她已延毕了2个学期。

久违再搭小潘不觉陌生

梁敏仪与潘德莉拉搭档多年，虽在2016年一度拆档，直至2019年才于世锦赛临时重组，但2人仍合作无间，最终成功夺得女子双人跳台银牌和东奥参赛资格，并重新确立搭档关系。

梁敏仪对此坦言，“虽然之前有段时间没有（与潘德莉拉）配，但2019年重新搭档后不会觉得陌生，跟以前没什么不同。”



即使曾拆档数年，梁敏仪（右）在2019年与潘德莉拉重组时仍不会感到陌生。图为两人在2019年世锦赛夺冠的银照。（法新社档案照）

電視直播特區

11日

8.00am/4.00pm Astro 815/835/816/836

澳网 第4日

10.55pm Astro 801/802

世界球会杯 季军

12日

1.25am Astro 811/831

英足总杯 沃尔弗罕普敦对南安普敦

1.55pm Astro 801/802

世界球会杯 决赛

3.50am Astro 813/833

英足总杯 巴恩斯利对切尔西

8.00am/4.00pm Astro 815/835/816/836

澳网 第5日